



2026年

2月

就職・転職を目指す女性のための

しごと力アップセミナー

京都ジョブパーク マザーズジョブカフェでは、仕事に役立つセミナーや、さまざまなイベントを用意して、女性の就職をサポートしています。

しごと力アップセミナー

開催場所 京都テルサ東館2階
(らら京都内)

2月5日(木)～2月6日(金) 全2回 ①午前コース 9:30～12:30 ②午後コース 13:30～16:30

2日で速習！パソコン基礎講座～エクセル編～

2月9日(月) 10:00～12:00 協力：京都府立京都高等技術専門校

アンコール企画～仕事魅力発見シリーズ～ものづくりの仕事を知ろう

2月10日(火) 10:00～12:00

面接で好印象を残す！採用担当者の心をつかむコツ

2月13日(金) 10:00～11:30

オンライン講座 就職のミスマッチを防ぐ！
仕事選びのための求人票の読み解き方

2月25日(水)、26日(木)、27日(金) 全3回

①午前コース 9:30～12:30 ②午後コース 13:30～16:30

会計の仕組みがよくわかる やさしい簿記入門講座

ひとり親の方向けセミナー

開催場所 京都テルサ東館2階
(らら京都内)

2月7日(土) 10:00～12:00

養育費・親子交流に関するセミナー



保育付き

(無料・要予約)

詳しい内容は
中面へ *----->

受講にはマザーズジョブカフェ又は京都ジョブパークでのご登録および相談が必要です。

セミナー参加の方は、ハローワーク求職活動証明書が発行されます

働きたいすべての女性を応援する総合窓口

京都ジョブパーク マザーズ ジョブ カフェ

TEL. 075-692-3445

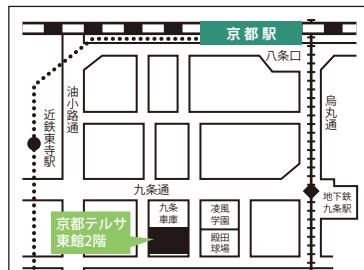
受付時間：月～土/9:00～17:00 (日・祝日、年末年始(12/29～1/3)は休み)

京都市南区東九条下殿町70 京都テルサ東館2階 京都府男女共同参画センターらら京都内

●JR【京都駅】八条口から徒歩15分 ●市バス【九条車庫前】すぐ ●近鉄【東寺駅】・地下鉄【九条駅】から徒歩8分
来所の際は、公共交通機関をご利用ください。

共催：京都府男女共同参画センター らら京都

京都府





毎月さまざまなテーマで講座を開催しています。
いずれも無料です。



受講中、保育室の利用可能！
(無料・要予約 ※定員あり)

しごと力アップセミナー

要予約

先着順の受付になります。お早めにお申込みください。



WEBからの
お申し込みはこちらから▶



日程	時間	講座	詳細	定員
2月5日(木) 6日(金) (全2回)	①午前コース 9:30～ 12:30 ②午後コース 13:30～ 16:30	2日で速習！ パソコン基礎講座 ～エクセル編～	<p>エクセルの入力や編集、効率的な表の作成手順、関数等、実務ですぐに使えるポイントを事例を交えながら紹介します。</p> <p>対象 文字入力およびマウスの操作がスムーズにできる方 ①午前コース②午後コースどちらかを選択してご受講ください。 ※午前コースのみ保育付き(要予約)</p>	各コース 10名
2月9日(月)	10:00～ 12:00	～仕事魅力発見シリーズ～ ものづくりの仕事を知ろう 協力:京都府立京都高等技術専門校	<p>「ものづくりの仕事ってどんなことをするの？」「どんな職場環境なの？」そんな疑問に、女性指導員が実例を交えてわかりやすくお伝えします。未経験から簿記・CAD・品質管理などの資格を取得し、キャリアアップして活躍している方も多いです。最近では、子育てや介護と両立しやすい職場も増えています。実務のミニ体験もあり、仕事のイメージがぐっと深まるセミナーです。</p> <p>※当日は離職者向けの公共職業訓練「プロダクトマネジメント科」のご案内もいたします(受講要件あり)</p>	15名
2月10日(火)	10:00～ 12:00	面接で好印象を残す！ 採用担当者の 心をつかむコツ	<p>採用担当者に「ぜひ一緒に働きたい！」と思ってもらうためのポイントを分かりやすく解説します。「緊張してうまく話せない」「自己紹介で何を話せばいいかわからない」「逆質問が思いつかない」など、面接に不安を抱える方も安心してご参加ください。面接の準備から当日の振る舞いまで、実践的なコツをお伝えします。</p>	15名
2月13日(金)	10:00～ 11:30	[オンライン講座] 就職のミスマッチを防ぐ！ 仕事選びのための 求人票の読み解き方	<p>「入社してみたら思っていた仕事と違った…」そんな後悔をしないために、求人情報の“読み解き力”を身につけませんか？求人票に書かれた言葉の裏にある企業のメッセージや求める人物像、仕事内容を読み取るコツをお伝えします。採用担当者の視点を知ることで、応募書類の書き方や面接対策にも役立つヒントを見つけていきましょう。</p> <p>オンライン講座について 自宅等にてパソコンやタブレット、スマートフォンからミーティングZoomアプリを使用して受講するライブ形式のセミナーです。 詳細はお問い合わせください。</p>	20名
2月25日(水) 26日(木) 27日(金) (全3回)	①午前コース 9:30～ 12:30 ②午後コース 13:30～ 16:30	会計の仕組みがよくわかる やさしい簿記入門講座	<p>どのような仕事でも“お金の出入り”を意識することは大切。簿記初心者の方を対象に、簿記の基礎から日常的な帳簿への記帳ルールや損益計算書、貸借対照表の仕組みをお伝えします。</p> <p>持ち物 電卓と筆記用具(赤ペンもご用意ください) ①午前コース②午後コースどちらかを選択してご受講ください。 ※午前コースのみ保育付き(要予約)</p>	各コース 10名



お願い

- セミナー開始時間10分前には会場へお越しください。開始時間を過ぎると受講できない場合があります。
- 多くの方に受講いただくため、お一人様1講座まで(ただし、2/9(月)「仕事魅力発見シリーズ」および、ひとり親セミナーは複数受講可)とさせていただきます。
- 既に受講されたセミナーへの申し込みはお断りする場合がございます。

ひとり親の方向けセミナー

お申込み先 京都府ひとり親家庭自立支援センター TEL:075-662-3773
(月~土 9:00~17:00)

京都市南区東九条下殿田町70京都テルサ東館2階 京都府男女共同参画センターらら京都内

※ひとり親コーナーに登録されている方 又は、ひとり親の方で京都ジョブパークに登録されている方が対象の講座です

要予約

日程	時間	講座	詳細	定員
2月7日(土)	10:00~12:00	養育費・親子交流に関するセミナー	元家庭裁判所調査官による養育費・面会交流に関するセミナーを行います。 保育締切日 1月28日(水)	20名



毎月、京都府内各地での巡回相談(ひとり親自立支援コーナーのみ)や、オンライン&電話カウンセリングを実施し、働きたい女性をサポートしています。

ひとり親の方のための巡回相談

お申込み先

ひとり親自立支援コーナー
TEL: 075-662-3773

要予約

ひとり親家庭のお母さん・お父さんのために、家庭の状況や職業適性に応じた相談、就職活動に役立つセミナーの案内など自立を支援します。

ご相談は予約制です。原則10日前までにお申込みください。それ以降のご予約についてはご相談ください。

会場・日時	場所
山城・宇治会場 2月17日(火) 10:00~16:00	ゆめりあうじ 宇治市宇治里尻 5-9
南丹・亀岡会場 2月24日(火) 10:00~16:00	ハローワークプラザかめおか 亀岡市安町中畠 100 スカイビル 5 階

働きたい女性・働く女性のための オンライン&電話カウンセリング

自宅で気軽に!
お子様同伴OK!



遠方で施設への来所が難しい方、妊娠・出産や子育て・介護等で外出が難しい方に、Zoomや電話での就業相談も実施しています。お気軽に利用ください。

カウンセリング
申込フォームはこちら▼



オンライン&電話カウンセリングのお申込みは右の専用フォームからどうぞ。
追って日程調整のご連絡をいたします。※来所相談はお電話にてお問い合わせください。



皆様に安心して
利用いただくために

- 発熱やせき、体のだるさ等の体調不良がみられる場合は来所をお控えください。
- 会場内は適宜換気を行いますので、暑さ・寒さを調整できるよう各自対策のうえお越しください。
- 京都府内における各感染症発生や天候の状況によっては実施を見送る場合がございますので、ご了承ください。

女性のお仕事探しなら 京都ジョブパーク マザーズ ジョブ カフェ へ！

マザーズジョブカフェってどんなところ？

京都府が開設している働きたい女性のための総合窓口です。

予約制のキャリアカウンセリングや就職に役立つセミナーなど多彩なメニューを用意して皆さまの就職を応援しております。

子育て中の方はもちろん、年齢やご状況、希望の働き方を問わず、就職・転職を希望する女性の方（※学生除く）ならどなたでもご利用いただけます。



このような方はぜひマザーズジョブカフェへ！

- | | |
|---|--|
| <input checked="" type="checkbox"/> フルタイムかパート、働き方を迷っている | <input checked="" type="checkbox"/> 仕事と家庭、子育ての両立について考えたい |
| <input checked="" type="checkbox"/> 就職活動のすすめ方がわからない | <input checked="" type="checkbox"/> 育休中・産休中だが復職するか迷っている |
| <input checked="" type="checkbox"/> 正社員に転向したい | <input checked="" type="checkbox"/> 离婚を考えていて、今後の生活が心配 |
| <input checked="" type="checkbox"/> 資格をとってスキルを高めたい | <input checked="" type="checkbox"/> シングル家庭で生活が苦しい。
利用できる公的サポートを知りたい |
| <input checked="" type="checkbox"/> 保育所探しに役立つ情報を知りたい | |

DVやハラスメントなど、その他のお悩みについても無料の専門相談窓口をご案内しています。

あなたの就職活動をお手伝いする多彩な支援メニュー！

スーツ、パンプス、バッグの無料レンタル！

マザーズジョブカフェでは皆様の就職活動を応援するため、リクルートスーツ（5号～17号）、パンプス（22～24.5cm）、バッグの貸出を行っています。詳しくはお問い合わせください。

*マザーズジョブカフェにご登録のうえ、カウンセリングを利用されている方のみを対象とさせていただきます。



保育室（無料） 開設時間 9:30～15:30

セミナー受講やカウンセリング、面接に行かれる際に
保育士常駐のマザーズジョブカフェ内保育室をご利用いただけます。

ご利用時の
お願い

- 利用方法についてはマザーズジョブカフェ総合受付までお電話ください。
(対象は生後6か月～面接は3か月～就学前のお子様・定員あり)
- オムツやお着替え、飲み物(お茶など)もお忘れなく。
- お子様の体調によっては、ご利用をお断りする場合があります。



マザーズジョブカフェ
WEBサイト



ハローワーク京都七条
マザーズコーナー公式LINE

