

就職・転職を目指す女性のための

しごと力アップセミナー

京都ジョブパーク マザーズジョブカフェでは、仕事に役立つセミナーや、さまざまなイベントを用意して、女性の就職をサポートしています。

2025年
12月

しごと力アップセミナー

開催場所 京都テルサ東館2階
(らら京都内)

12月3日(水) 10:00~12:00 協力:京都府立京都高等技術専門校

アンコール企画 ~仕事魅力発見シリーズ~ものづくりの仕事を知ろう

12月9日(火) 9:30~12:00

学んで作って 仕事に活かす! 初心者向けCanva講座

12月11日(木) 10:00~12:00

実務でさりげなく印象アップ! 美文字レッスン~筆ペン編~

12月16日(火)~12月17日(水) 全2回 ①午前コース 9:30~12:00 ②午後コース 13:30~16:00

パソコン応用2daysレッスン
~エクセル関数でデータ処理に強くなる~

12月18日(木) 10:00~11:30

「伝えたい」が「伝わる」に変わる 文章力アップセミナー

土曜日 親子セミナー

開催場所 第八長谷ビル10階 -C室

12月6日(土) 10:00~12:00

親子で学ぼう! ものづくり体験とお仕事のつながり
~教えてマイスター! フラワーアレンジメント体験~

ひとり親の方向けセミナー

開催場所 京都テルサ東館2階
(らら京都内)

12月13日(土) 10:00~12:00

就職準備セミナー 就活に役立つメイクアップ講座



保育付き
(無料・要予約)

詳しい内容は
中面へ*----->

受講にはマザーズジョブカフェ又は京都ジョブパークでのご登録および相談が必要です。
セミナー参加の方は、ハローワーク求職活動証明書が発行されます

お申込み
お問い合わせ

働きたいすべての女性を応援する総合窓口

京都ジョブパーク マザーズ ジョブ カフェ

TEL. 075-692-3445

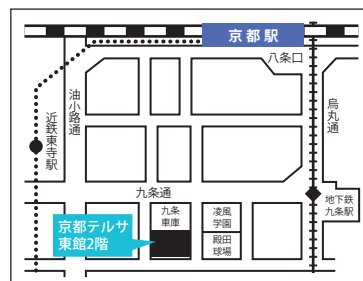
受付時間: 月~土/9:00~17:00 (日・祝日、年末年始(12/29~1/3)は休み)

京都市南区東九条下殿田町 70 京都テルサ東館 2 階京都府男女共同参画センターらら京都内

●JR【京都駅】八条口から徒歩15分 ●市バス【九条車庫前】すぐ ●近鉄【東寺駅】・地下鉄【九条駅】から徒歩8分
来所の際は、公共交通機関をご利用ください。

共催: 京都府男女共同参画センター らら京都

京都府





毎月さまざまなテーマで講座を開催しています。
いずれも無料です。



受講中、保育室の利用可能！
(無料・要予約 ※定員あり)

しごと力アップセミナー

要予約



WEBからの
お申し込みはこちらから▶



先着順の受付になります。お早めにお申込みください。

日程	時間	講座	詳細	定員
アンコール企画 12月3日(水)	10:00～ 12:00	～仕事魅力発見シリーズ～ ものづくりの仕事を知ろう 協力:京都府立京都高等技術専門学校	「ものづくりの仕事ってどんなことをするの?」「どんな職場環境なの?」そんな疑問に、女性指導員が実例を交えてわかりやすくお伝えします。未経験から簿記・CAD・品質管理などの資格を取得し、キャリアアップして活躍している方も多数!最近では、子育てや介護と両立しやすい職場も増えています。実務のミニ体験もあり、仕事のイメージがぐっと深まるセミナーです。 ※当日は離職者向けの公共職業訓練「プロダクトマネジメント科」のご案内もいたします(受講要件あり)	15名
	12月9日(火)	9:30～ 12:00	学んで作って仕事に活かす! 初心者向けCanva講座 講師:e-maru-design 真鍋悦子さん 事前準備 受講前までに、Canvaへ登録をしておいてください。 当日、ご自身で登録されたCanvaアカウントにログインし、受講していただきます。 持ち物 ログインに必要な情報(メールアドレス、パスワードなど)	10名
12月11日(木)	10:00～ 12:00	実務でさりげなく 印象アップ! 美文字レッスン ～筆ペン編～	手書きの文字は意外と人の目に触れる機会が多いもの。基本的な文字の書き方やバランスのとり方をマスターし、美文字を目指しましょう。封筒の宛て名や冠婚葬祭の表書き等も紹介します。 持ち物 ボールペン、筆ペン	15名
12月16日(火) 17日(水) (全2回)	①午前コース 9:30～ 12:00 ②午後コース 13:30～ 16:00	パソコン応用 2daysレッスン ～エクセル関数で データ処理に強くなる～	エクセルにはデータ集計などを手早くできる便利な「関数」という機能が備わっています。関数の使い方をマスターして、仕事の能率アップを目指しましょう! 対象 簡単な計算式を自分で立てられる方(エクセルの使用経験がない方は基礎講座からの受講をおすすめします) ①午前コース②午後コースどちらかを選択してご受講ください。 ※午前コースのみ保育付き(要予約)	各コース 10名
12月18日(木)	10:00～ 11:30	「伝えたい」が 「伝わる」に変わる 文章力アップセミナー	「うまく伝えられない…」を解消!書き手の意図が、思い通り読み手に伝わる文章を作成するコツをわかりやすくご紹介。生成AIを活用した文章作成方法もあわせて学べます。志望動機や自己PR、仕事での書類作成に活かせる文章力を磨きましょう。 ※パソコンは使用いたしません。	10名



お願い

- セミナー開始時間10分前には会場へお越しください。開始時間を過ぎると受講できない場合があります。
- 多くの方に受講いただくため、お一人様1講座まで(ただし、11/12(水)「仕事魅力発見シリーズ」および、ひとり親セミナーは複数受講可)とさせていただきます。
- 既に受講されたセミナーへの申し込みはお断りする場合がございます。

土曜日親子セミナー

会場：
第八長谷ビル

要予約

保育付き
(要予約)



「特別講座」WEBからの
お申し込みはこちらから▶

親子で学ぼう!ものづくり体験とお仕事のつながり ～教えてマイスター!フラワーアレンジメント体験～

協力:京都府職業能力開発協会

開催日 12月6日(土)

時間 10:00～12:00

定員 先着15組

様々なものづくりの分野で優れた技能、経験を持つ「ものづくりマイスター」。今回はものづくりマイスターのフラワー装飾技能士のお仕事をご紹介します。親子でのフラワーアレンジメント体験を通じて、その仕事を学びましょう。作品はお持ち帰りいただけます。

本セミナーは京都府が開設する女性のための就業支援施設「マザーズジョブカフェ」が、女性とそのお子様へ働くことについて考える機会の提供を目的として開催しております。

講師 京都府フラワー装飾技能士会 ものづくりマイスター

会場 第八長谷ビル10階-C室 (京都市下京区烏丸通仏光寺下ル大政所町680-1)

アクセス ●京都市営地下鉄烏丸線「四条」駅下車(阪急京都線「烏丸」駅下車)、市営地下鉄6番出口より南へ徒歩1分

ひとり親の方向けセミナー

お申込み先 京都府ひとり親家庭自立支援センター TEL:075-662-3773

(月～土 9:00～17:00)

京都市南区東九条下殿田町70京都テルサ東館2階 京都府男女共同参画センターから京都内

※ひとり親コーナーに登録されている方 又は、ひとり親の方で京都ジョブパークに登録されている方が対象の講座です

要予約

日程	時間	講座	詳細	定員
12月13日(土)	10:00～12:00	就職準備セミナー 就活に役立つ メイクアップ講座	就職活動は、第一印象が大切です。履歴書の写真や面接での好印象を与えるメイクのコツを学んでみませんか。 保育締切日 12月3日(水)	8名



毎月、京都府内各地での巡回相談(ひとり親自立支援コーナーのみ)や、オンライン&電話カウンセリングを実施し、働きたい女性をサポートしています。

ひとり親の方のための巡回相談

お申込み先

ひとり親自立支援コーナー
TEL: 075-662-3773

要予約

ひとり親家庭のお母さん・お父さんのために、家庭の状況や職業適性に応じた相談、就職活動に役立つセミナーの案内など自立を支援します。

ご相談は予約制です。原則10日前までにお申込みください。それ以降のご予約についてはご相談ください。

会場・日時	場所
山城・宇治会場 12月16日(火) 10:00～16:00	ゆめりあうじ (宇治市宇治里風 5-9)
南丹・亀岡会場 12月23日(火) 10:00～16:00	ハローワークプラザかめおか (亀岡市安町中島 100 スカイビル 5階)

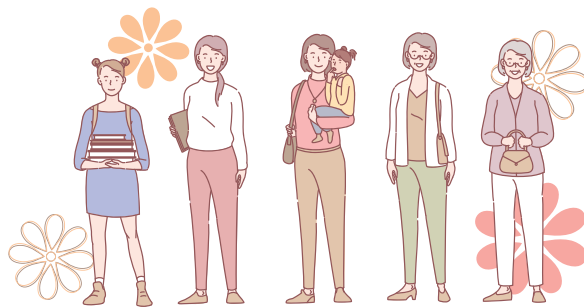
皆様に安心して
利用いただくために

- 発熱やせき、体のだるさ等の体調不良がみられる場合は来所をお控えください。
- 会場内は適宜換気を行いますので、暑さ・寒さを調整できるよう各自対策のうえお越しください。
- 京都府内における各感染症発生や天候の状況によっては実施を見送る場合がございますので、ご了承ください。

女性のお仕事探しなら 京都ジョブパーク マザーズ ジョブカフェ へ！

マザーズジョブカフェってどんなところ？

京都府が開設している働きたい女性のための総合窓口です。予約制のキャリアカウンセリングや就職に役立つセミナーなど多彩なメニューを用意して皆さまの就職を応援しております。子育て中の方はもちろん、年齢やご状況、希望の働き方を問わず、就職・転職を希望する女性の方（※学生除く）ならどなたでもご利用いただけます。



このような方はぜひマザーズジョブカフェへ！

- ☒ フルタイムかパート、働き方を迷っている
- ☒ 就職活動のすすめ方がわからない
- ☒ 正社員に転向したい
- ☒ 資格をとってスキルを高めたい
- ☒ 保育所探しに役立つ情報を知りたい
- ☒ 仕事と家庭、子育ての両立について考えたい
- ☒ 育休中・産休中だが復職するか迷っている
- ☒ 離婚を考えていて、今後の生活が心配
- ☒ シングル家庭で生活が苦しい。

DV やハラスメントなど、その他のお悩みについても無料の専門相談窓口をご案内しています。

あなたの就職活動をお手伝いする多彩な支援メニュー！

スーツ、パンプス、バッグの無料レンタル！

マザーズジョブカフェでは皆様の就職活動を応援するため、リクルートスーツ(5号～17号)、パンプス(22～24.5cm)、バッグの貸出を行っています。詳しくはお問い合わせください。

※マザーズジョブカフェにご登録のうえ、カウンセリングを利用されている方のみを対象とさせていただきます。



保育室（無料）

開設時間 9:30 ～ 15:30

セミナー受講やカウンセリング、面接に行かれる際に保育士常駐のマザーズジョブカフェ内保育室をご利用いただけます。

ご利用時の
お願い

- 利用方法についてはマザーズジョブカフェ総合受付までお電話ください。
(対象は生後6か月※面接は3か月～就学前のお子様・定員あり)
- オムツやお着替え、飲み物(お茶など)もお忘れなく。
- お子様の体調によっては、ご利用をお断りする場合があります。



働きたい女性・働く女性のための オンライン&電話カウンセリング

自宅で気軽に！
お子様同伴 OK！



遠方で施設への来所が難しい方、妊娠・出産や子育て・介護等で外出が難しい方に、Zoomや電話での就業相談も実施しています。お気軽に利用ください。

カウンセリング
申込フォームはこちら▼



オンライン&電話カウンセリングのお申込みは右の専用フォームからどうぞ。
追って日程調整のご連絡をいたします。※来所相談はお電話にてお問い合わせください。

マザーズジョブカフェ
WEBサイト



ハローワーク京都七条
マザーズコーナー公式LINE

