

## マザーズハローワーク出張セミナー



【座談会テーマ】

## ワークライフバランスを考える

少人数制・和室でじっくり働き方を考えてみよう

- ◆1日の生活パターンやライフプランを書き出して、 働くことをイメージしてみます。
- ◆大切にしたい価値観をカードを利用し、 働くときの希望条件を整理してみましょう。



【対 象】仕事と子育ての両立を希望する方ならどなたでも

【持ち物】筆記用具

●雇用保険受給中の方は活動回数にカウントされます

お子様と 同室で 参加できます

日時:10月24日(金曜日)

13:30~14:30

場所:こどもみらい館

2階 第3研修室(和室)

京都市中京区間之町通竹屋町下る楠町601-1

\*地下鉄 丸太町駅から徒歩3分

烏丸御池駅から徒歩7分

\*有料駐車場あり

定員:6名(予約優先)

参加費無料



## で フザーズ ハロー ワーク 烏丸 御池

お申込みは、窓口またはお電話でどうぞ 🏗: 075-222-8609

〒604-0845 京都市中京区烏丸通御池上ル北西角 明治安田生命京都ビル1階

平日08:30~17:15(土日祝・12/29~1/3 除く)







公式ホームページ